**Reglement Vaulting Hosewol Proost**

**Algemene Kledingvoorschriften:**

1. Geen oorbellen of juwelen zijn toegestaan tijdens het paardrijden
2. Geschikte kleding omvat leggings en turnpantoffels.
3. Vermijd losse kleding en zorg ervoor dat er geen losse koordjes aan broeken of sweaters hangen.
4. Het dragen van hoodies wordt afgeraden, aangezien de capuchon hinderlijk kan zijn tijdens bepaalde oefeningen.
5. Draag je haren in een staart, vlecht of knotje om te voorkomen dat losse haren hinder veroorzaken. Het dragen van een bodyprotector is verplicht bij springlessen.
6. Het dragen van een ruiterhelm is verplicht voor alle jeugdleden, uitgezonderd tijdens voltigelessen. Dit staat vermeld in het huishoudelijk reglement van de club.

**Respect voor Omgeving:**

1. Toon respect voor de paarden, mede-clubleden, het materiaal en de infrastructuur van de club.
2. Voorkom onnodig lawaai en snelle bewegingen die de paarden kunnen laten schrikken. Niet rennen of roepen in de gangen.

**Hygiëne en Veiligheid:**

1. Niet spelen op het hooi en stro om hygiënische redenen.
2. Alle deelnemers dienen een warming-up te doen voor aanvang van de training, zelfs als men te laat arriveert om blessures te voorkomen.
3. Drinken is toegestaan in de piste, maar blijf altijd in de piste en ga naar het toilet indien nodig.

**Communicatie en Aanwezigheid:**

1. Meld afwezigheid voorafgaand aan de training via de WhatsApp-groep.

**Zorg voor de Paarden en Opruimen:**

1. Na de training dienen deelnemers het paard te verzorgen en gezamenlijk op te ruimen.
2. De club draagt dierenwelzijn hoog in het vaandel.

**Respectvol Gedrag en Communicatie:**

1. Pestgedrag wordt niet getolereerd. Als er problemen zijn, moedigen we open communicatie aan via e-mail, telefoon of persoonlijk contact.
2. Er geldt een rookverbod in en rond stallen en pistes!

Er is een informatieve brochure beschikbaar met verplichte oefeningen. Bij interesse, vraag ernaar bij de verantwoordelijke.